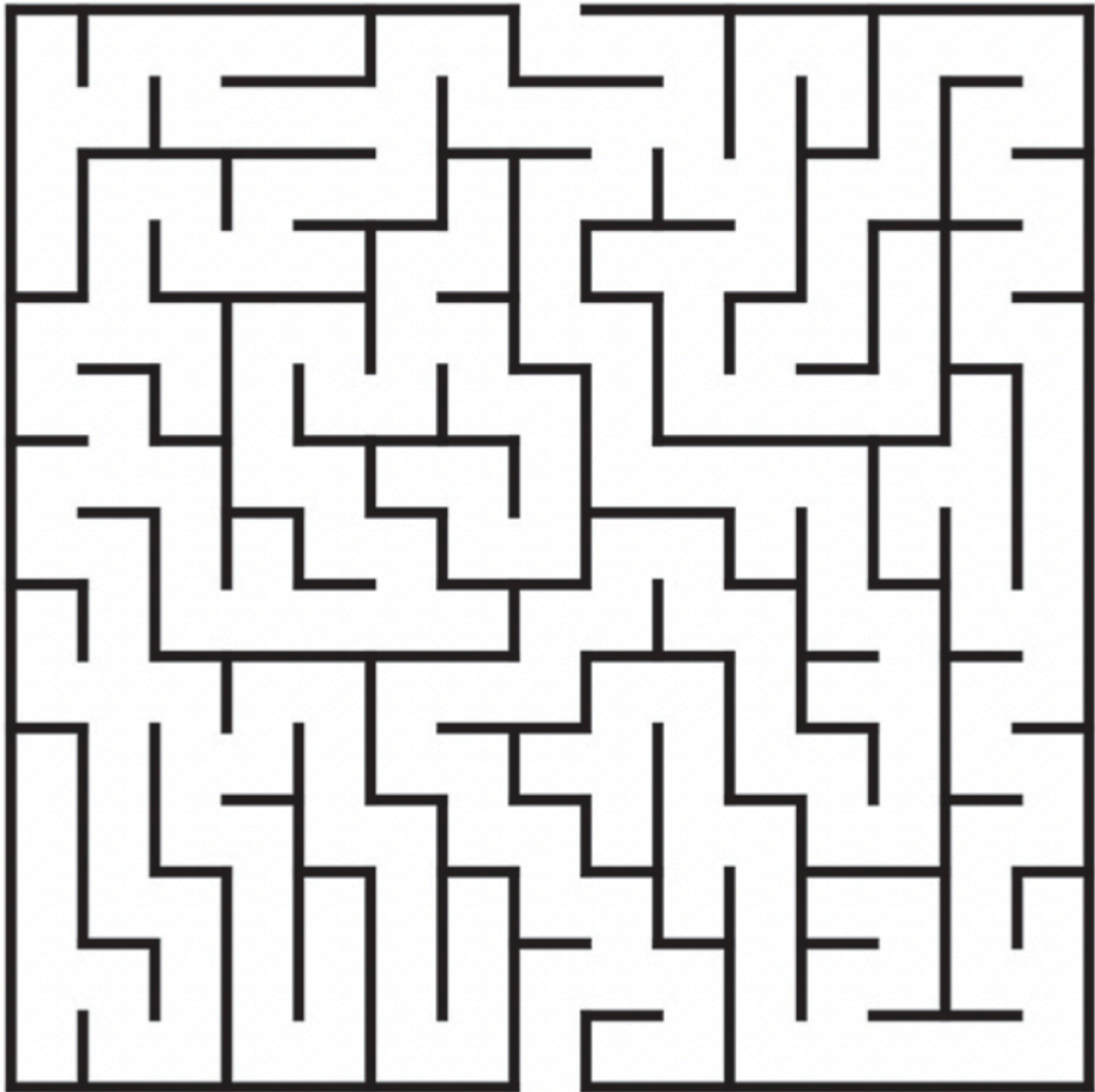




# Aide Philippe à retrouver sa ceinture



NIVEAU 1

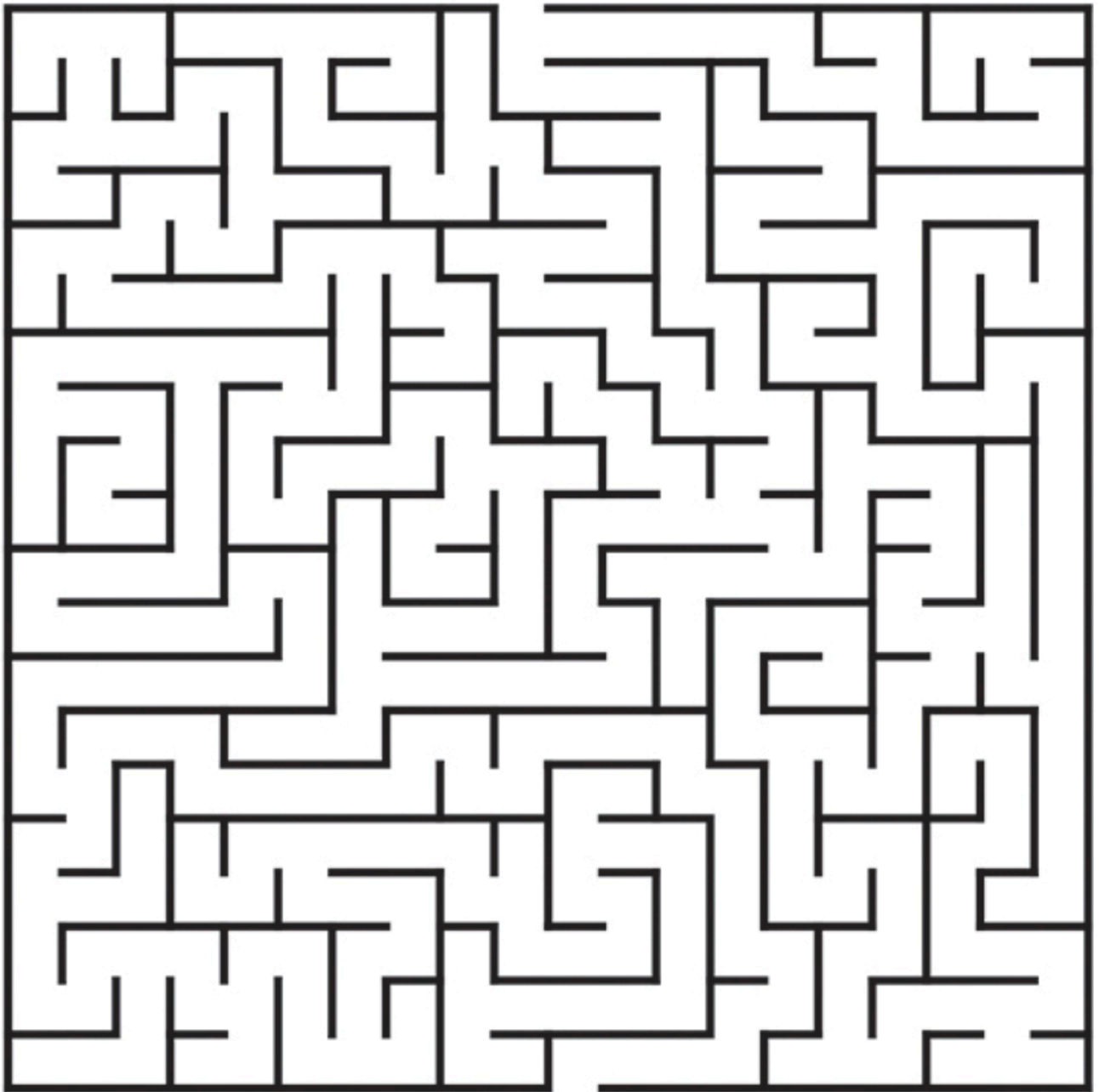




## Aide Philippe à retrouver sa ceinture



NIVEAU 2

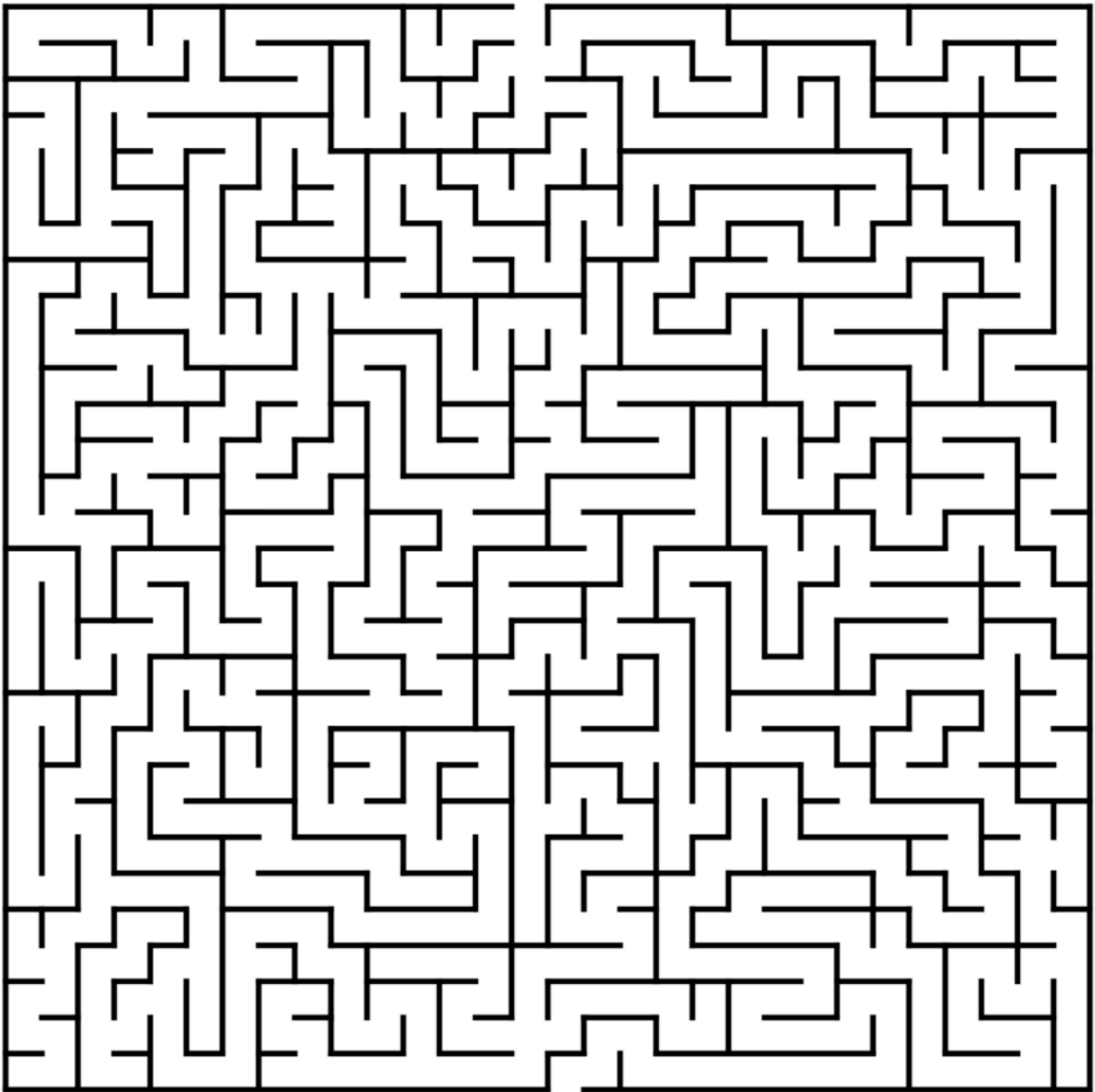




**Aide Philippe à retrouver sa ceinture**

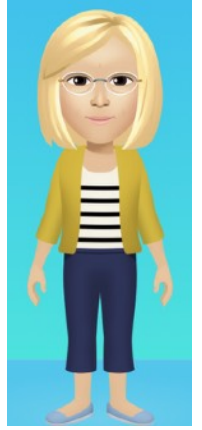


**NIVEAU 3**





# Aide Evelyne à remplir sa grille de sudoku



**NIVEAU 1**




# Aide Evelyne à remplir sa grille de sudoku



**NIVEAU 2**




# Aide Evelyne à remplir sa grille de sudoku



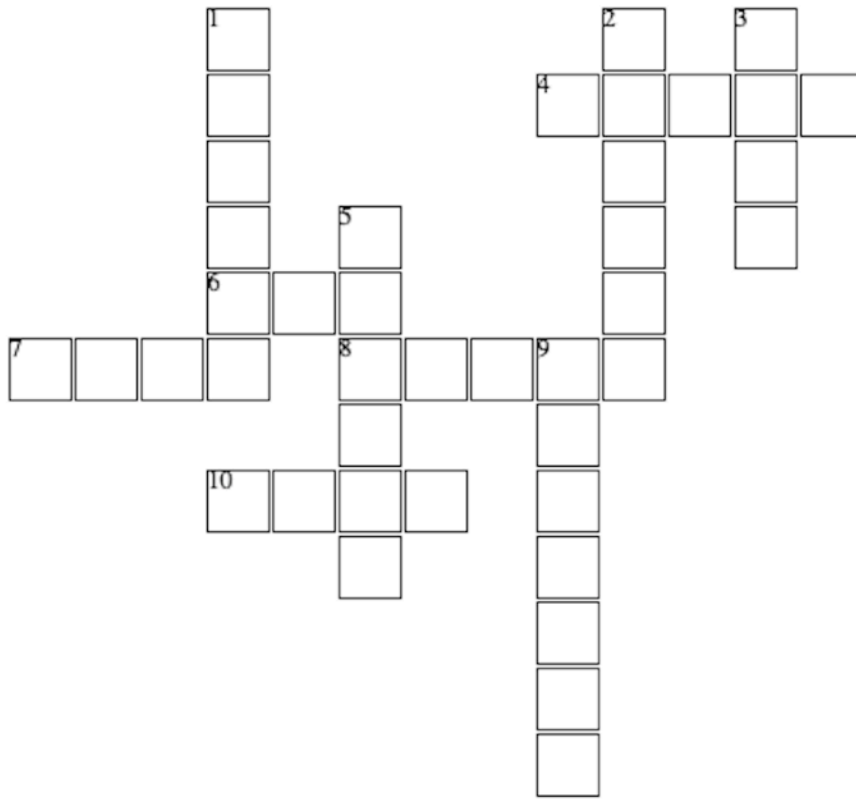
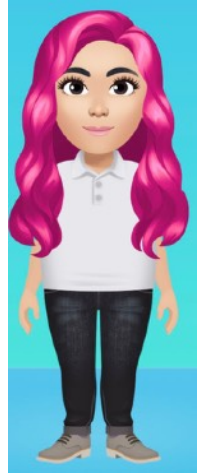
**NIVEAU 3**




# LES MOTS CROISES DE JULIETTE



## NIVEAU 1



### Horizontal

- 4 Le pays d'origine du judo
- 6 le mot pour saluer
- 7 Mon sport
- 8 Signal d'arrêt d'un combat ou d'un exercice
- 10 Le nom de famille de l'inventeur du judo

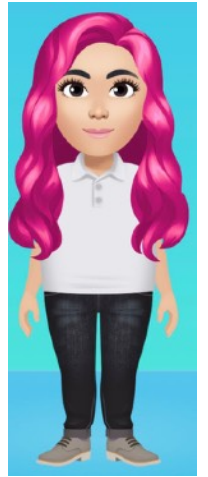
### Vertical

- 1 Le prénom de l'inventeur du judo
- 2 Signal de départ du combat, ou d'un exercice
- 3 On l'appelle la maison du judo
- 5 Son vrai nom c'est le judogi ou vêtement du judoka
- 9 Le tapis sur lequel je pratique le judo

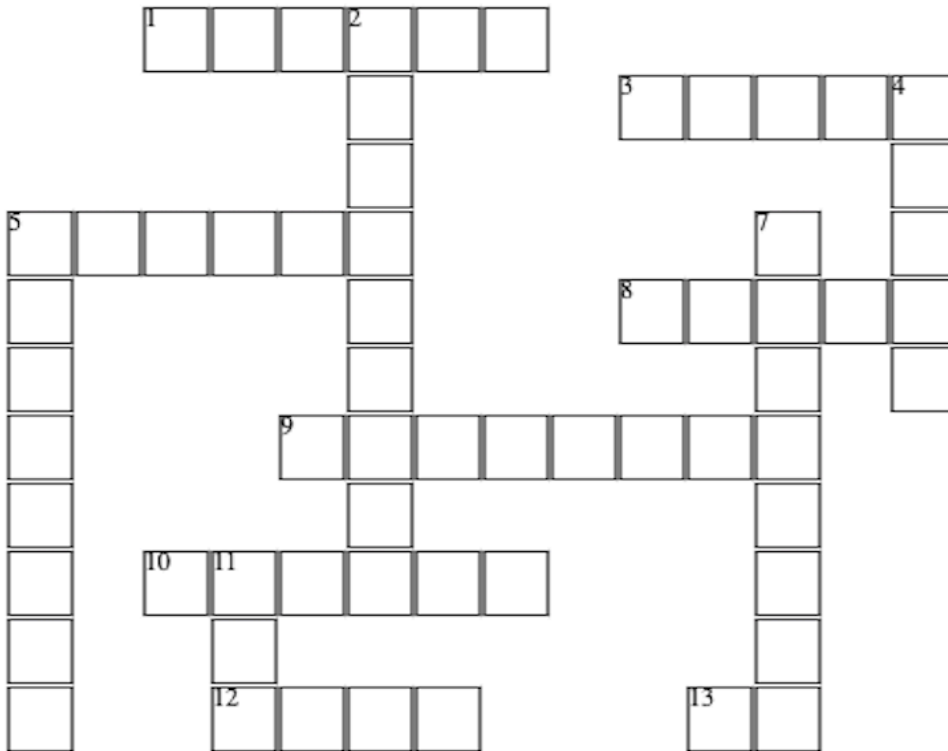




# LES MOTS CROISES DE JULIETTE



## NIVEAU 2



### Horizontal

### Vertical

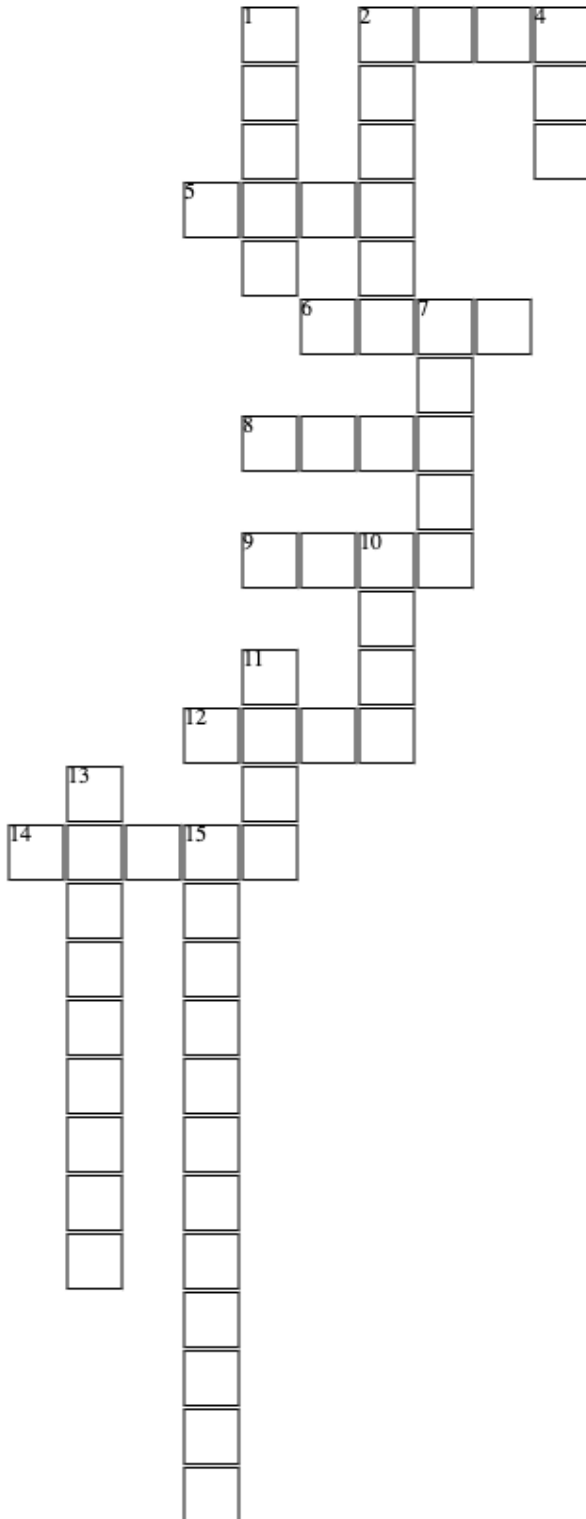
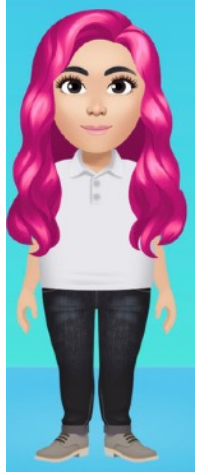
- 1 professeur
- 3 la hanche
- 5 variante de
- 8 pénalité
- 9 Il en faut deux pour faire un ippon
- 10 fin d'immobilisation
- 12 la jambe
- 13 la main, le bras
- 14 la ceinture

- 2 Fin du combat
- 4 synonyme de victoire
- 5 saisie du kimono
- 7 match nul
- 11 début d'immobilisation





# LES MOTS CROISES DE JULIETTE



## NIVEAU 3

### Vertical

- 1 balayer
- 2 sacrifice
- 4 revers
- 7 claquette du judoka
- 10 epaule
- 11 Faucher
- 13 ne bougez plus
- 15 disqualification

### Horizontal

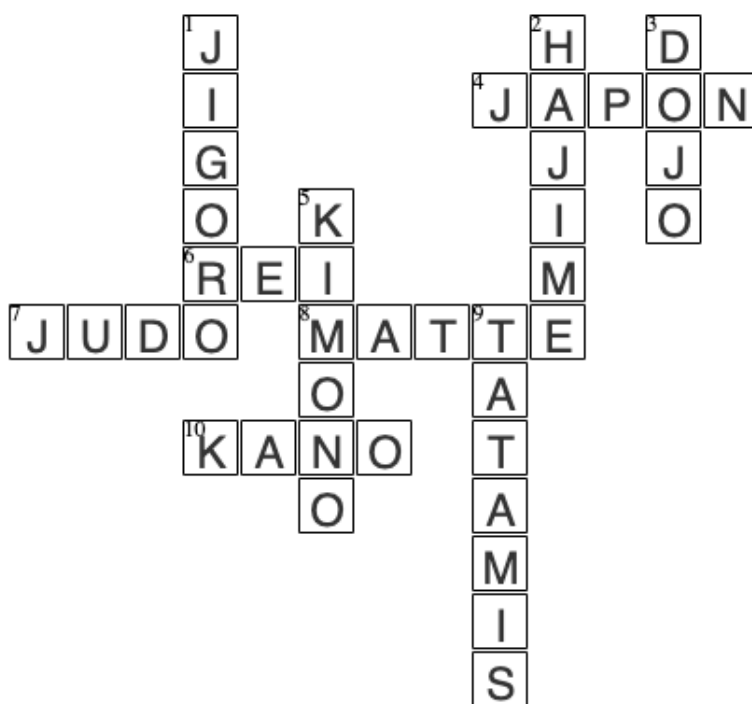
- 2 manche
- 5 accrocher
- 6 genou
- 8 voie de la souplesse
- 9 aisselle
- 12 technique
- 14 reprise après un "ne bougez plus"



# ON CORRIGE LES MOTS CROISES...



NIVEAU 1



## Horizontal

- 4 Le pays d'origine du judo
- 6 le mot pour saluer
- 7 Mon sport
- 8 Signal d'arrêt d'un combat ou d'un exercice
- 10 Le nom de famille de l'inventeur du judo

## Vertical

- 1 Le prénom de l'inventeur du judo
- 2 Signal de départ du combat, ou d'un exercice
- 3 On l'appelle la maison du judo
- 5 Son vrai nom c'est le judogi ou vêtement du judoka
- 9 Le tapis sur lequel je pratique le judo



# ON CORRIGE LES MOTS CROISÉS...



NIVEAU 2



## Horizontal

## Vertical

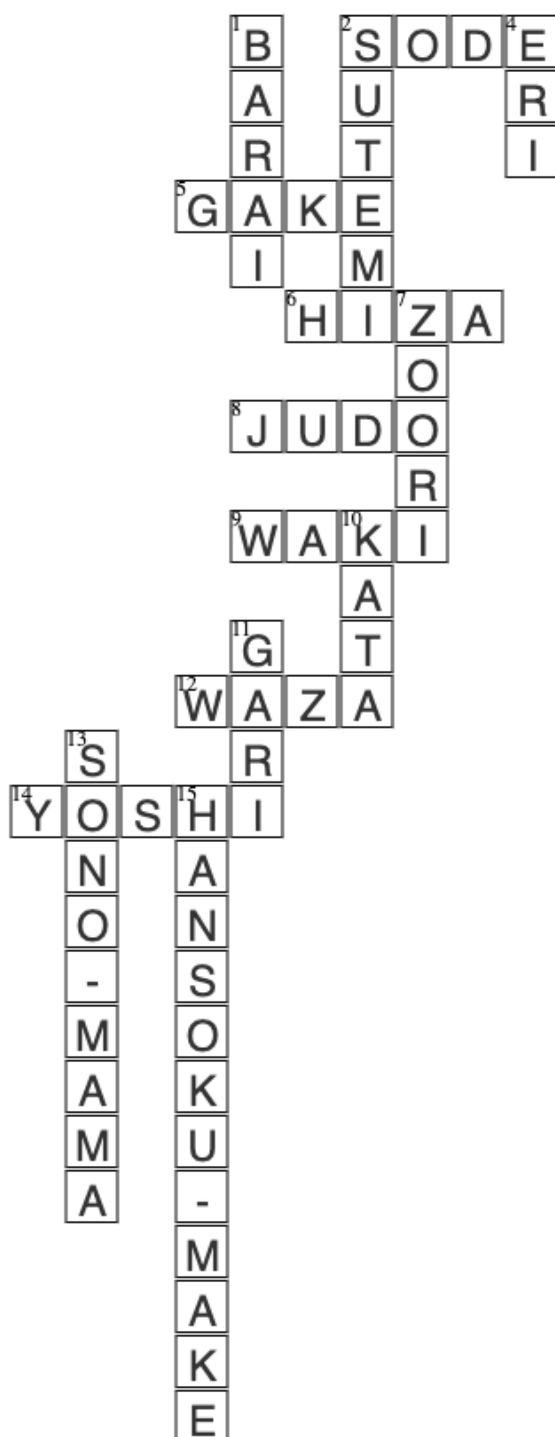
- |                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| 1 professeur                          | 2 Fin du combat           |
| 3 la hanche                           | 4 synonyme de victoire    |
| 5 variante de                         | 5 saisie du kimono        |
| 8 pénalité                            | 7 match nul               |
| 9 Il en faut deux pour faire un ippon | 11 début d'immobilisation |
| 10 fin d'immobilisation               |                           |
| 12 la jambe                           |                           |
| 13 la main, le bras                   |                           |
| 14 la ceinture                        |                           |



# ON CORRIGE LES MOTS CROISES...



## NIVEAU 3



### Vertical

- 1 balayer
- 2 sacrifice
- 4 revers
- 7 claquette du judoka
- 10 epaule
- 11 Faucher
- 13 ne bougez plus
- 15 disqualification

### Horizontal

- 2 manche
- 5 accrocher
- 6 genou
- 8 voie de la souplesse
- 9 aisselle
- 12 technique
- 14 reprise après un "ne bougez plus"



# LES MOTS MELES DE RODOUANE



## NIVEAU 1

S	U	K	F	Z	O	O	R	I	E	S	O	N	F
V	I	G	M	B	K	H	A	J	I	M	E	L	Q
M	B	Q	U	U	E	Y	B	N	B	N	R	E	I
H	K	V	V	V	G	W	I	Z	U	W	S	F	T
T	W	Z	J	U	D	O	K	A	U	D	M	T	L
S	T	E	H	T	O	R	I	J	Y	K	E	E	W
S	E	P	I	S	I	V	M	A	T	T	E	A	A
N	G	O	B	I	C	W	B	N	A	A	G	X	A
C	A	H	W	F	R	K	G	J	A	C	N	Q	B
T	A	T	A	M	I	S	V	Q	F	X	Z	M	I
N	D	Z	C	V	E	I	J	U	D	O	G	I	E
U	K	E	W	P	G	I	A	H	G	N	H	L	C
M	V	A	U	U	H	R	A	N	D	O	R	I	R
D	O	J	O	I	P	K	A	J	V	Z	M	M	T

- |         |         |
|---------|---------|
| DOJO    | HAJIME  |
| JUDOJI  | JUDOKA  |
| MATTE   | OBI     |
| RANDORI | REI     |
| TATAMIS | TORI    |
| UKE     | ZOORIES |



# LES MOTS MELES DE RODOUANE



## NIVEAU 2



P	E	R	S	E	V	E	R	A	N	C	E	R	W
N	Y	A	Z	E	N	T	R	A	I	D	E	E	C
P	P	P	F	P	E	A	M	I	T	I	É	S	O
O	H	D	I	S	C	R	E	T	I	O	N	P	N
N	Y	T	P	O	L	I	T	E	S	S	E	E	T
C	G	C	D	P	A	R	T	A	G	E	S	C	R
T	I	W	U	F	W	H	Y	B	I	Q	I	T	O
U	È	M	G	U	M	E	N	C	X	C	N	U	L
A	N	H	O	N	N	E	U	R	D	D	C	A	E
L	E	W	V	L	E	N	E	V	C	T	É	R	D
I	L	A	U	G	B	B	Q	J	Y	A	R	M	E
T	C	E	R	E	S	P	E	C	T	P	I	Z	S
É	C	O	N	V	I	V	I	A	L	I	T	É	O
C	O	U	R	A	G	E	D	M	J	U	É	Z	I

- |               |              |
|---------------|--------------|
| Perseverance  | amitié       |
| controledesoi | convivialité |
| courage       | discretion   |
| entraide      | honneur      |
| hygiène       | partage      |
| politesse     | ponctualité  |
| respect       | respect      |
| sincérité     |              |



## LE QUIZZ DE NICOLAS



**ENTOURE LA BONNE REPONSE**

**NIVEAU 1**



Le judo a été créé à Carrières sous Poissy par Philippe.

**VRAI**

**FAUX**



Je dois garder mes chaussettes pour faire du judo

**VRAI**

**FAUX**



Hajime veut dire commencer

**VRAI**

**FAUX**



Je peux monter sur le tapis sans saluer

**VRAI**

**FAUX**



Tori est celui qui fait chuter

**VRAI**

**FAUX**



La règle d'or est de faire mal au partenaire.

**VRAI**

**FAUX**





## LE QUIZZ DE NICOLAS



**NIVEAU 2**



Judo veut dire :

**Voie de la souplesse**

**Voie des samouraï**

**Voie de la projection**

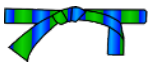


L'ancêtre du judo s'appelle :

**JU JITSU**

**KARATE**

**CAPOEIRA**



Qui est le plus haut gradé français

**Clarisse Agbegnenou**

**Henri Courtine**

**Patrick Vial**



En quelle année fut inventé le judo

**1882**

**1892**

**1910**



A partir de quel âge peut-on porter la ceinture noire ?

**10 ans**

**15 ans**

**18 ans**



Qu'est ce qui n'est pas indispensable pour devenir ceinture noire ?

**Avoir les kata**

**Avoir 100 points**

**Avoir 7ans de pratique**



## LE QUIZZ DE NICOLAS



Niveau 3



Au jujitsu je peux :

Toucher en pieds poings

Faire un kamehameha

Frapper sans contrôler

---



Le judoka français le plus titré est :

Evelyne

Lucie Decosse

Teddy Riner

---



Le nom de l'école de judo fondé par Jigoro Kano au Japon :

Budokan

Kodokan

Ecole des loisirs

---



Laquelle de ces techniques n'existent pas :

Hikikomi gaeshi

Zoreï otoshi

Yoko Wakare

---



La famille des techniques où je sacrifie mon équilibre pour projeter s'appelle :

Sushi waza

Sutemi waza

Shime waza

---



